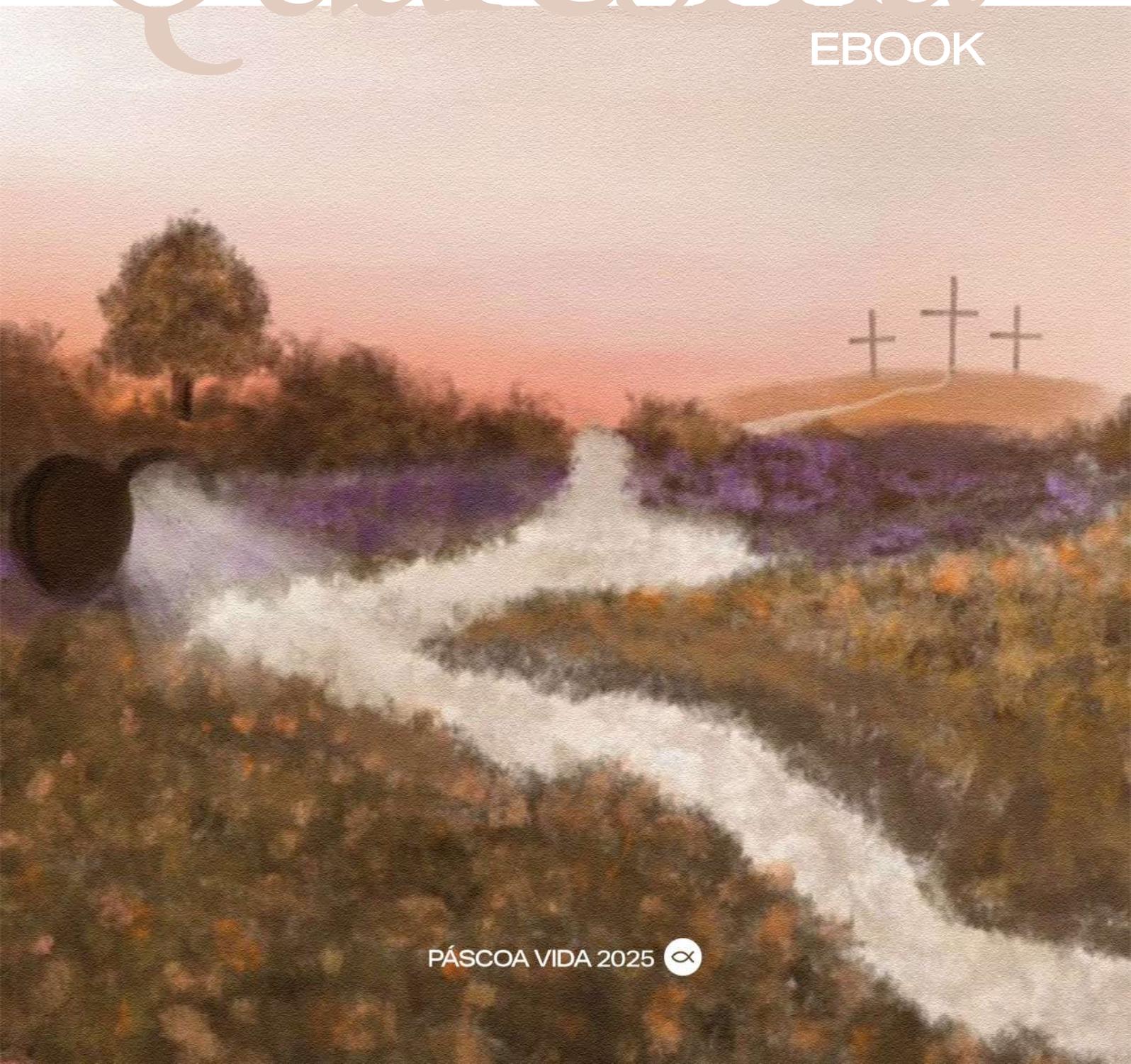


Quaresma

EBOOK



PÁSCOA VIDA 2025 

Quaresma

EBOOK

PLANO DE LEITURA

QUARESMA – IGREJA VIDA

Semana 1 – 05 a 09 de março

ORIGEM E RECONHECIMENTO

01. Primeiro Dia - Tudo é muito bom
02. Imagem e semelhança
03. Palavra que cria
04. Descanso

Semana 2 – 10 a 16 de março

DESCONEXÃO

05. O pecado
06. Obras da carne
07. Intenções do coração
08. Incredulidade
09. Pecadores
10. Rebeldia

Semana 3 – 17 a 23 de março

ESPERANÇA ANUNCIADA

11. O filho da mulher – O Prometido
12. Abraão – aliança
13. Jacó – humildade
14. José – confiança
15. Jó – fidelidade
16. Maria – a entrega

Semana 4 – De 24 a 30 de março

MOVIMENTO

17. Páscoa
18. Caminho
19. O monte
20. A tenda
21. Reis
22. Profetas

Semana 5 – 31 de março a 6 de abril

CORDEIRO

23. Genealogia da graça
24. Batismo
25. Deserto: tentação
26. O sermão do monte – parte 1
27. O sermão do monte – parte 2
28. Parábolas

Semana 6 – 7 a 13 de abril

A CRUZ

30. Discípulos
31. Ceia
32. Traição
33. Getsêmani
34. Morte

Semana 7 – 14 a 17 de abril

A MISSÃO

35. Sepulcro vazio
36. Emaús
37. Nós – o corpo
38. Maranata – Ele vem!
39. Culto da Cruz
40. Liturgia nas casas

Introdução

Olá, Igreja Vida.

Sejam bem-vindos ao devocional da quaresma.

Durante os próximos 40 dias vamos juntos preparar nossos espíritos e corações para celebrar o ato mais incrível de toda a história: a reconciliação de TUDO e TODOS através de Cristo Jesus.

Assim como os israelitas que andavam dias e dias em épocas de festas até Jerusalém, nós percorreremos passagens, personagens, histórias e ensinamentos do Antigo e Novo Testamentos, interligando desde a nossa origem e desconexão com Deus até os caminhos que anunciaram o Salvador, com o intuito de ir ao encontro do verdadeiro sentido da Páscoa: a pessoa do Senhor Jesus, sua vida, morte, ressurreição e iminente retorno.

Mas antes de iniciar essa jornada, vamos conhecer algumas curiosidades sobre esse período de 40 dias:

A palavra quaresma tem origem no latim *quadagesimus* que significa quarenta, o número de dias, (com exceção dos domingos) que antecede a comemoração da Páscoa. Quarenta também é o número visto em passagens como a dos 40 dias e 40 noites do dilúvio (Gn 7.12), os 40 anos no deserto rumo à Terra Prometida (Ex 16.35) e os 40 dias de jejum e tentação de Jesus no deserto (Mt 4.1-2), que além de referências familiares para nós cristãos, também trazem práticas e reflexões importantes para esse período em busca de crescimento espiritual.

A oração e o jejum, seja de alimentos e/ou hábitos, se complementam nesse anseio por compreender mais profundamente o sofrimento e sacrifício de Jesus por nossos pecados, por refletir e reconhecer que somos pecadores e buscar a reconciliação com os caminhos de Deus através do arrependimento, renúncia e a purificação.

Te encorajamos a embarcar nesses dias de leitura, reflexão, oração, jejum e santificação unidos como Igreja e corpo de Cristo que somos, para a honra e glória do nosso Senhor Jesus.

Amém.

Jejum

| | | |
|-----------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA 1 | 5 A 9 DE MARÇO | TIRAR TODO TIPO AÇÚCAR, DOCE, SOBREMESAS ETC |
| SEMANA 2 | 10 A 16 DE MARÇO | TIRAR TODO TIPO DE CARNE |
| SEMANA 3 | 17 A 23 DE MARÇO | TIRAR 1 REFEIÇÃO POR DIA |
| SEMANA 4 | 24 A 30 DE MARÇO | TIRAR TODO LÍQUIDO (SUCO, CAFÉ, REFRIGERANTE, ETC), BEBER APENAS ÁGUA |
| SEMANA 5 | 31 DE MARÇO A 6 DE ABRIL | TIRAR 1 REFEIÇÃO POR DIA |
| SEMANA 6 | 07 A 13 DE ABRIL | TIRAR TODO TIPO DE MASSA, BOLOS, TORTAS, PÃES, PANQUECAS, MACARRÃO, ETC |
| SEMANA 7 | 14 A 18 DE ABRIL | TIRAR TODO TIPO DE AÇÚCAR, CARNE E BEBER APENAS ÁGUA |

ENCONTROS DE ORAÇÃO COMUNITÁRIA

Encontros de Oração na Igreja – Terças Feiras das 06:00 às 07:00 da manhã.

Dias:

11 de Março

18 de Março

25 de Março

08 de Abril

15 de Abril

Semana 1 ORIGEM E RECONHECIMENTO

Dia 1 - 05 de Março - Tudo é muito bom
Gn 1.5, 31

No primeiro dia Deus disse "haja Luz", luz essa que representa sabedoria, iluminação, dá sentido e direção. Hoje iniciamos nossa jornada buscando essa fonte luminosa através do Espírito Santo de Deus, para que os próximos passos da nossa vida sejam claros e nossos atos transpareçam aquilo que acreditamos, pois como dito em João 3.21 "Quem pratica a verdade se aproxima da luz, para que as suas obras sejam manifestas, porque são feitas em Deus."

Após seis dias nos quais Deus fez linda e perfeitamente todas as coisas, Ele afirmou que tudo era muito bom (Gn 1.31), e essa beleza e bondade é reafirmada em Tiago 1.17 quando diz que: "toda boa dádiva e todo dom perfeito desce do alto vindo do pai das luzes...". Salmos 19.1 diz: "Os céus proclamam a glória de Deus, e o firmamento anuncia as obras das suas mãos". Talvez seja por isso que amamos olhar para um belo nascer ou pôr do sol, estar em meio à natureza, apreciar a criação.

Existe algo divino que ainda não compreendemos claramente, mas que vale a pena ser contemplado.

Na prática: Busque apreciar algo ao seu redor ou estar em algum lugar que te conecte com a beleza divina da criação, e ore agradecendo a Deus pelo privilégio de reconhecer e desfrutar de Seus feitos.

Dia 2 - 06 de Março - Imagem e semelhança

Gn 1.26

Deus " formou o homem do pó da terra e lhe soprou nas narinas o fôlego de vida, e o homem se tornou um ser vivente" (Gn 2.7), e disse que aquele molde era sua imagem e semelhança (Gn 1.26). É fantástico olhar para o sexto dia e ver que Deus criou um ser muito parecido com Ele, que em graus menores tem o poder de escolher, decidir, criar e amar, e também a responsabilidade de cuidar de forma bela e harmoniosa de toda a criação. "Quando contemplo os teus céus, obra dos teus dedos, e a lua e as estrelas que estabeleceste, que é o homem, para que dele te lembres? E o filho do homem, para que o visites? Fizeste-o, no entanto, por um pouco, menor do que Deus e de glória e de honra o coroaste. Deste-lhe domínio sobre as obras da tua mão e sob seus pés tudo lhe puseste..." (Salmos 8.3-6).

Já parou para pensar na grandeza que é ter sido feito imagem e semelhança de Deus? É preciso ter isso como identidade antes de qualquer outra característica, afinal "somos embaixadores de Cristo, como se Deus estivesse fazendo o seu apelo por nosso intermédio" (2 Co 5.20). Charles Spurgeon, um grande pregador do século 19, diz que: "todos os atos que cometemos são feitos na presença de Deus", e tudo é para que Ele seja conhecido através de nós. Portanto, do despertar ao adormecer, façamos jus a essa imagem e semelhança, lembrando que "Deus é amor" (1 Jo 4.16), e assim também o seremos.

Na prática: Pense em um momento no qual alguém representou a imagem e semelhança de Deus para você. Ore agradecendo ao Pai e peça que o Espírito Santo te guie para fazer o mesmo na vida das pessoas ao seu redor.

Dia 3 - 07 de Março - Palavra que cria

Jo1.1-3

Em Gênesis 1 vemos diversas vezes a afirmação: "Ele disse", e a partir dessas falas tudo passou a existir. João lembra isso no início do seu evangelho, e em paralelo com Gênesis intitula Cristo de "Palavra" ou "Verbo" dizendo "No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus, e o Verbo era Deus (Jo1.1).

A tradição oral é muito forte na Bíblia, um exemplo é quando Moisés orienta o povo em como educar seus lares e a famílias no caminho de Deus através do falar: "Que todas estas palavras que hoje lhe ordeno estejam em seu coração. Ensine-as com persistência a seus filhos. Converse sobre elas quando estiver sentado em casa, quando estiver andando pelo caminho, quando se deitar e quando se levantar." (Dt 6.6-7).

Assim como quando Deus disse "Haja luz" houve ordem e organização no caos, nós como imagem e semelhança, conforme visto ontem, também temos o poder de "criar", gerar vida e trazer luz para a escuridão através da nossa linguagem e expressões da fala. A oração e intercessão são exemplos muito claros disso. Entretanto é preciso vigiar pois: "Se alguém não tropeça no falar, é um indivíduo perfeito, capaz de refrear todo o corpo" (Tg 3.2), lembrando sempre que o que contamina a pessoa não é o que entra pela boca, mas o que sai da boca; Isto, sim, contamina a pessoa (Mt 15.11).

Na prática: Qual o tipo de palavras você tem dito? Como tem sido as conversas, os pensamentos, o que tem ouvido? Estão gerando luz, vida, edificando e trazendo pessoas ao conhecimento de Jesus? Reflita sobre esses pontos e ore por purificação daquilo que precisa de mudança. Lembre-se que "Pelas suas palavras vocês serão justificados..." (Mt 12.37).

Dia 4 - 08 de Março - Descanso

Gn2.2-3

No sétimo dia Deus descansou, cessou sua obra como dito em outras traduções, em um momento de contemplar e apreciar o que havia sido criado. Não porque Ele precisava, mas para nos ensinar que descansar é indispensável.

"Lembre-se do dia de sábado para o santificar" (Ex 20.8), foi a recomendação divina ao entregar os mandamentos. Hoje entendemos que todos os dias são santos, no entanto o tempo de descanso ainda é necessário e talvez uma das formas mais eficazes de conexão com Deus.

Atualmente com demandas intermináveis, jornadas triplas, redes sociais e inúmeros compromissos que muitas vezes ultrapassam o limite de nossas agendas, fazer uma pausa pode parecer impossível. Contudo, "Lance sobre Ele toda ansiedade porque Ele tem cuidado de vós" (1 Pe 5.7), pois o descanso também representa a confiança de que Deus está cuidando de tudo, e só vamos conseguir viver plenamente, parando e ouvindo a Deus no tempo que se chama hoje.

Como diz nosso pastor Pedro Lione: "Você não pode tentar encaixar Jesus na sua rotina. Você precisa encaixar a sua rotina em Jesus".

Portanto: descanse!

Na prática: Se distancie de tudo o que possa ser uma distração por pelo menos 5 minutos (desligue o celular), e ore! Dentro da sua possibilidade, separe um dia ou um período determinado para descansar e ouvir a Deus. Leia a Bíblia, cante louvores, se deleite em oração.